

Programa d'activitats a FiraGran 2016

ACTIVITATS DE FIRAGRAN 2016 A LA CIUTAT DE BARCELONA

MASTER CLASSE DE MÚSICA I MOVIMENT

dimecres 27/04 a les 10.00h

CAMINADA FIRAGRAN

divendres 29/04 a les 10.00h.

Amb el suport de



V CONCURS DE PINTURA RÀPIDA

dissabte 30/04 al matí

Amb el suport de



BALL DE SARDANES

dissabte 30/04 a les 17.00h

Amb el suport de



FESTA DE CLOENDA FIRAGRAN 2016

Una festa saludable: ball, música, berenar i circuit saludable

Dissabte 30 d'abril a les 18.30h a Les Drassanes Reials de Barcelona

Els participants s'enduran un present

Amb el suport de



Patrocina

grup **m**
mémora

Programa d'activitats a FiraGran 2016

PROGRAMA ACTIVITATS DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA

**Si participes a qualsevol dels tallers, una bossa de cotó de regal*

dimecres 27/4

11:00h | Vols fer flors per decorar les galetes, pastissos...? (Taller de modelatge fondant)

12:30h | Parlem de... hàbits saludables i gestió de problemes i emergències de salut en un clic (Servei Local de Teleassistència)

16.00h | Vols fer-te un clauer de nusos? (Taller tèxtil)

17.00h | Vols conèixer els Serveis Temporals Respir?

Com es tramita i quines activitats i serveis ofereix als usuaris i a les persones cuidadores

18.00h | Saps com ajustar el teu pressupost per pagar les teves despeses domèstiques?

Fes un ús responsable dels teus ingressos (Xerrada: Economia domèstica)

dijous 28/4

11:00h | Parlem de... hàbits saludables i gestió de problemes i emergències de salut en un clic (Servei Local de Teleassistència)

17:00h | Vols conèixer els Serveis Temporals Respir?

Com es tramita i quines activitats i serveis ofereix als usuaris i a les persones cuidadores

18.00h | Saps com ajustar el teu pressupost per pagar les teves despeses domèstiques?

Fes un ús responsable dels teus ingressos (Xerrada: Economia domèstica)

divendres 29/4

11:00h | Parlem de... hàbits saludables i gestió de problemes i emergències de salut en un clic (Servei Local de Teleassistència)

16.00h | Vols fer flors per decorar les galetes, pastissos...? (Taller de modelatge fondant)

18.00h | Saps com ajustar el teu pressupost per pagar les teves despeses domèstiques?

Fes un ús responsable dels teus ingressos (Xerrada: Economia domèstica)

dissabte 30/4

11:00h | Vols conèixer els Serveis Temporals Respir?

Com es tramita i quines activitats i serveis ofereix als usuaris i a les persones cuidadores

12.00h | Parlem de... hàbits saludables i gestió de problemes i emergències de salut en un clic (Servei Local de Teleassistència)

17.00h | Vols fer-te un clauer de nusos? (Taller tèxtil)



**Diputació
Barcelona**

Programa d'activitats a FiraGran 2016

TALLERS A L'ÀREA DE MANUALITATS

Divendres 29/04 a les 18-45h

Taller de Demostració i Introducció al Tai-Txi Taoista

Tots els dies |

Taller de "transformación de cápsulas"- Associació de Jubilats i Pensionistes de Sant Josep a càrrec de Jacinto Hidalgo

Taller "mandalas para colorear para todas las edades" a càrrec de Jordi Rosich, Francesc Valls i Montse

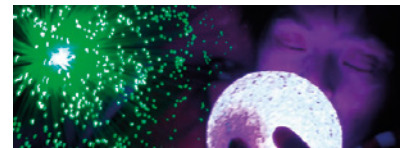
TALLERS FUNDACIÓ FINESTRELLES



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual



Activitats de CTAC (Centre de Teràpies Assistides amb Cans)
Dimecres, dijous, divendres i
dissabte de 17.00-19.00h



Sala Multisensorial
(experimentar amb els diferents aparells)
Tots els dies

**"Fes un punt de llibre
pels teus nets"**
dimecres, dijous i divendres
de 11 a 13h.

ACTIVITATS PARTICIPATIVES I ESPECTACLES

Representació Intergeneracional de Bollywood- Espai de Gent Gran La Violeta

Dimecres 27/04 a les 11.15h

Contes contra el maltractament a les persones grans - Bambu Cia Teatre

Dimecres 27/04 a les 17.00h

Taller Exhibició de ball - Associació catalana de Dansa Lliure

Dimecres 27/04 a les 19.15h

Flashmob- Fundación Siel Bleu España

SORPRESA

Torneig 'llamp' Tennis Taula - Casal Gent Gran d'Horta



Master Classe de ball per a tothom - Casal Gent Gran Penitents + Casal Gent Gran Vall d'Hebrón

Divendres 29/04 a les 10:50h

Programa d'activitats a FiraGran 2016

PROGRAMACIÓ DE L'AUDITORI DE FIRAGRAN

dimecres 27/4

10.00-11.00h | **Presentació resultats de l'enquesta sobre sexualitat i vellesa**

Grup Mémora i Associació Siena

11.00-11.30h | **Acte d'Inauguració de FiraGran 2016**

12.30-13.30h | **Lliurament XVII Premis FiraGran 2016**

16.00-17.00h | **Audífonos Inteligentes que ayudan el oído y preservan la mente**

Sr. Cosimo Morra, *Audiòlogo de MC Consulta Auditiva*

17.00-18.00h |



El Peu Felç

Josefina González Pous, *Podòloga, Fisioterapeuta i Doctorada en peu diabètic i cirurgia podològica*

18.00-19.00h | **Xerrada sobre el Bloc Testamentari**

Enrique Peidro Albadalejo, *Responsable de Temes Jurídics, Pensions i Maltractaments de la Fatec*

dijous 28/4

10.00-11.00h | **Audífonos Inteligentes que ayudan el oído y preservan la mente**

Sr. Cosimo Morra, *Audiòlogo de MC Consulta Auditiva*

11.00-13.15h | **VIII FESTIVAL DE CORALS DE GENT GRAN DE CATALUNYA**

16.30-18.15h | **VIII FESTIVAL DE CORALS DE GENT GRAN DE CATALUNYA**

18.30-19.30h | **Nuevas tecnologías en Accesibilidad y Atención Domiciliaria**

Nuria Fustier, *responsable del Área Asistencial en Tecmova* i Agustín Fernández, *Hogar Accesible*

divendres 29/4

11.00-13.45h | **VIII FESTIVAL DE CORALS DE GENT GRAN DE CATALUNYA**

16.15-17.45h | **VIII FESTIVAL DE CORALS DE GENT GRAN DE CATALUNYA**

18.30-19.30h | **Prevenió d'incendis**

Antonio Zapater, *Cau del Jubilat dels Bombers de Barcelona*

dissabte 30/4

11.00-12.00h | **Audífonos Inteligentes que ayudan el oído y preservan la mente**

Sr. Cosimo Morra, *Audiòlogo de MC Consulta Auditiva*

MEMBRES DEL JURAT DEL VIII FESTIVAL DE CORALS DE GENT GRAN DE CATALUNYA

Maria Teresa Giménez

(Presidenta del jurat)

Carme Adelantado

Maria Mercè Argüelles

Maria Drets

Montserrat Lluveras

Ramon Vilar

Jaquim Sabater

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**

Patrocina

grup **mémora**

 **GAES**
Centros Auditivos

Programa d'activitats a FiraGran 2016

TALLERS GRUPO MÉMORA

dimecres 27/4

11:00-12:00h | **La sexualitat i la gent gran.**

16:30-17:30h | **Com mantenir en forma la teva memòria.**

18:00-19:00h | **Com gestionar les emocions?**

dijous 28/4

11:00-12:00h | **Activitat física saludable.**

12:30-13:30h | **Suport al final de la vida.**

16:30-17:30h | **Protecció legal de les persones grans.**

18:00-19:00h | **Com mantenir en forma la teva memòria.**

divendres 29/4

11:00-12:00h | **La sexualitat i la gent gran.**

12:30-13:30h | **Com mantenir en forma la teva memòria.**

16:30-17:30h | **Protecció legal de les persones grans.**

18:00-19:00h | **Relació entre avis i néts.**

dissabte 30/4

11:00-12:00h | **Cuidar a persones amb demència.**

12:30-13:30h | **Relació entre avis i néts.**

16:30-17:30h | **Activitat física saludable.**



Stands a FiraGran 2016

Tots els stands de la FiraGran 2016 son d'interès per a tothom, alguns fan activitats, altres tallers, conferències i altres temes lúdics:

CAZCARRA

Maquilla, pentina i fa manicures tot el dia

GAES

Dona regals i informació sobre audiòfons

ASSOCIACIÓ DE DIABÈTICS

Proves de glucosa gratuïtes

SOLANA QUIROPRÀCTIC

Diagnòstic estat de columna vertebral

SIPTÉ ASSESSORS

Assessorament a la Gent gran de temes legals

GRUP MÉMORA

Tallers per millor la qualitat de vida de les persones grans (més endavant s'anunciarà l'horari dels tallers)

ACQUAJET

Punt d'hidratació de FiraGran (gratuït)

HOGAR ACCESIBLE

Assessorament sobre barreres arquitectòniques a la llar

FUNDACIÓ CATALUNYA- LA PEDRERA

Els Mons de la Fundació Catalunya – La Pedrera

L'OREAL

Durant tot el dia repartirà mostres de cremes de massatges i tints i donarà consells d'estètica

KUKIDENT

Consells i mostres d'ortodòncies dentals

LINET IBERIA

Informació sobre el descans de la gent gran

B THE TRAVEL BRAND i NAUTALIA VIATGES

Informació sobre tot tipus de viatges i detallets

JGUZMAN AJUDES TÈCNIQUES I ORTOPÈDIA

Consells d'ortopèdia i cadires de roda

FUNDACIÓ SIEL BLEU

Entrenaments específics per a gent gran

SKOMODO

Les sabates ortopèdiques per a gent gran

COLNATUR

Mostres i informació de cremes de fisioteràpia

MC CONSULTA AUDITIVA,

Regala polseres identificatives i dona consells auditius