

La nutrición y la salud serán temas destacados en FiraGran 2010

Barcelona, 3 de Mayo 2010...// El próximo miércoles abrirá sus puertas **FiraGran**, el evento dedicado a las personas mayores más importante de Europa. Se espera que más de 100.000 personas mayores de 60 años acudan al recinto de **La Farga de L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)**, donde podrán informarse de nuevos servicios y productos que ayudarán a mejorar su vida diaria, además de divertirse en las diferentes actividades que se proponen durante estos 5 días.

La salud preventiva, la nutrición y el deporte son imprescindibles para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, por ello, diversos stands asesorarán e informarán a los visitantes sobre estos temas. **Danone** ofrecerá diariamente charlas sobre los beneficios de los productos que mantienen la densidad ósea. La **Associació de Diabetis de Catalunya** informará sobre la prevención de esta enfermedad y dará pautas de alimentación para las personas que la padecen, por otra parte todos los visitantes que lo deseen podrán realizarse pruebas de visión y audición en el stand de **GAES**.

Cómo prevenir el Alzheimer, nuevas técnicas de ayuda para mejorar la salud como **La Resfo** y la mejora de la autoestima a través de consejos de maquillaje ofrecidos por la escuela de estética **Cazcarra** son otras de las propuestas en las que podrán participar los visitantes de FiraGran 2010.

FiraGran tendrá lugar del 5 al 9 de mayo, desde las 10h a las 20h. La entrada es gratuita para todos los visitantes.

Más información disponible en: <http://www.FiraGran.com>

Estadísticas 2009:

- Personas mayores que visitaron la feria: 125.000
- Profesionales que visitaron la feria: 1.800
- Expositores: 57
- Actividades: 423
- Personas mayores que organizaron actividades: 7.500

Acerca de FiraGran:

La organización prepara más de 450 actividades diferentes que organizan más de 150 asociaciones de personas mayores procedentes de más de 78 municipios de Cataluña, además de empresas y administraciones que trabajan para ofrecer sus servicios a este colectivo.

Celebró su primera edición en 1999 definiéndose desde el principio como una feria activa y participativa cuya misión es ser un escaparate para cualquier producto o servicio que mejora la calidad de vida de las personas mayores; un foro de participación; un espacio de asesoramiento y, también, un punto de encuentro para los profesionales en atender a las personas mayores.

El comité organizador de FiraGran está compuesto por 21 asociaciones además de la Generalitat de Catalunya, Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat, Diputación de Barcelona, Ayuntamiento de Barcelona, y de muchas otras entidades que tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

#

Poster: <http://www.firagran.com/FiraGran2010.zip>

Contacto prensa: Natalia Kim: info@promopress.com - 902-88 75 10 / 608-59 50 10